

# あなたの産後を サポートします！



自宅や助産院等で、  
お母さんと赤ちゃんのためのケアや  
サポートが受けられます。

- 死産・流産した方も対象です。
- 医療行為が必要な方は利用できません。
- 感染症状がある方は利用できません。

## お母さんのケア

乳房ケア  
授乳相談



育児相談  
生活相談



休養  
リフレッシュ



## 赤ちゃんのケア

沐浴指導  
授乳相談



体重・発育  
発達の相談



- 利用料金は、課税世帯1回2,500円、非課税世帯1回5,000円を減免した金額です。
- 生活保護世帯は、利用料金がかかりません。

### デイケア

10時～17時  
昼食付(7回まで)

課税世帯：1回3,500円  
非課税世帯：1回1,000円

### ショートステイ

10時～翌日14時  
4食付(上限6泊。多胎児は12泊)

課税世帯：1日4,000円(1泊2日8,000円)  
非課税世帯：1日1,500円(1泊2日3,000円)

### 訪問型

9時～16時  
2時間以内(7回まで)

課税世帯：1回3,500円  
非課税世帯：1回1,000円

父子家庭も  
利用可

- 各メニュー組み合わせて最大7回(多胎児は最大14回)まで利用可能です。
  - ショートステイは短時間利用も可能です。(20時～翌10時・朝食付き/1泊2日課税世帯6,500円・非課税世帯1,500円)
- ※上限回数を超えての利用または短時間利用を希望される場合は、こども家庭支援課まで事前にご相談ください。



※令和7年6月1日以降のお申込み方法です。

## 申し込み方法



### 1 利用申請

- 「あずかるこちゃん産後ケア」でアカウントを作成し、登録します。  
※上記方法で申込できない方は、こども家庭支援課へご相談ください。

### 2 利用承認

- 利用承認の通知をお送りします。

### 3 予約申込

- 「あずかるこちゃん産後ケア」からご希望の施設や助産師をご予約ください。
- 実施施設または訪問助産師から、確認のお電話を差し上げる場合があります。  
ご要望やご質問があればお尋ねください。
- 当日、産後ケア事業を利用します。  
(持ち物は、ホームページをご覧ください)
- 利用料金は施設または訪問助産師に直接お支払いください。



あずかるこちゃん  
産後ケア



あずかるこちゃん産後ケア

## キャンセル・変更について

- ①利用日の2日前の16時までにあずかるこちゃん産後ケアに入力してください。
- ②利用日の2日前の16時を過ぎた場合は、あずかるこちゃん産後ケアに入力するとともに、施設又は訪問助産師へ直接ご連絡してください。  
ただし、②の場合は利用料金が発生します。
- 訪問型は利用日の変更のみです。(キャンセルはできません)



## その他

- 利用申請せずに利用した場合は、全額自己負担になります。  
金額は各施設に確認してください。
- 実施施設等、詳細は市のホームページをご覧ください。



お問い合わせは、横須賀市こども家庭支援課 (TEL 046-822-8933) へ